育児支援講座　親子ヨガ講座

　ヨガで疲れた体や心をほぐしませんか？親子ヨガ講座では、講師の先生をお招きして親子のふれあいを通してより良い絆を深める方法をお伝えします。
親子で楽しみながらご参加ください。
　光の子認定こども園では、子育てのヒントをお伝えしたり、保護者の方がほっとできる時間が持てるお手伝いをさせて頂くために育児支援講座を毎月実施しています。お友だちづくりに、育児相談や親子交流の機会に、皆様のご参加をお待ちしています。

2024年2月29日(木)　10:00～11:00

★場所　　アトリエ光の子リアン（リバーモールイースト１Ｆ北側）

★講師　　キッズヨガインストラクター
　　大當みどりさん

★参加対象者：　0～2歳児の親子６組１２名（先着）
★持ち物：　飲み物（お茶・お水）、フェイスタオル
★申込期間：　1月30日（火）～
★申込先：　光の子認定こども園マナ分園　TEL 078-811-1132
★主催：　光の子認定こども園・小規模保育園光の子グレイス

※感染症･警報等の状況により延期または中止になる場合がございます。