

# 11 月光の子園だより (リジョイス)



保育理念 光の中で愛をもち 支え合い育ち合う

2017年度 年主題 愛されて育つ <http://hikarinoko-nursery.jp/>

聖書のみことば

聞く耳のある者は聞きなさい マタイ 13:9

11月の主題 乳児 0・1・2歳児 『いっしょに』

今月の願い

【0歳児】

☆保育者と一緒に神様に祈る。  
☆秋の実りを味わう。

【1・2歳児】

☆野菜や果物が神さまからの恵と知る。  
☆ 思いや主張、甘えを受けとめてもらいながら、安心して生活する。  
☆木の実や落ち葉など自然にふれて楽しむ。



## 「営みとしての食事」

気持ちのいい秋の風に吹かれ、舞い落ちる葉っぱを追いかける子どもたち。ドングリ等の木の実を「ぎゅっ」と握りしめてお散歩したり、陽だまりの暖かい場所で空を見上げたりと、子どもたちは遊びを通して季節の移り変わりを肌で感じています。0歳児の子どもたちは月齢による動きは違っていますが、保育者や友だちと一緒に過ごす中で、どの子にも安定した明るい笑顔が満ち、自分のペースを大切にしながら育ちを進めています。1歳児は保育者や友だちと一緒に生活を“繰り返す”中で「外で遊んだ後は、トイレ。トイレの後はお部屋で遊んでごはん」というように、生活に見通しを持ち、安心して過ごしています。2歳児は園生活を無理なく過ごせるようになり、保育者や友だちとのおしゃべりも増え、ふれあいも深まってきています。また、どのお部屋においても、ままごとが活発で、それぞれがお母さんになったり、お店で働く店員さんになったりと、イメージを膨らませて遊び込む姿が見られます。

さて、遊ぶことが大好きな子どもたちですが、それと同じぐらいに好きな時間がごはんの時間です。今回は、食欲の秋ということで、私たちが普段から食事において大切にしていることをお伝えしたいと思います。園庭から帰ってきて、室内で自分の好きな遊びをしながらも時々、保育者がごはんの準備をするのを見て、昼食の時間を今か今かと楽しみに待っています。そして、自分の食事グループの順番が来ると、扉の近くに子どもたちが集まって来て、「ごはん〜」や「まんま」とか言いながら、嬉しそうな表情で自分の席に着きます。しかし、それほどまでに楽しみにしていたごはんの時間でしたが、唯一、子どもたちが楽しくなくなる時があります。それは、苦手な物を目にした時です。子どもたちは、苦手な物は避けるようにして、他の物を食べます。そこで、大人がスプーンに乗せて、口の前に持っていくと“あっち”を向きます。少し様子を見ながら、また口の前に持って行くと今度は目をつむります。どうやら、苦手な物は見たくもないようです。それならばと、大人の知恵を使い、今度は見えないように他の食べ物の下に隠しながらあげると、“もごもごして、べー”をします。そこから先は、「どうせ、アレが入ってるんやろ〜？」みたいな目でスプーンをジロジロと見て、大人の信用はガタ落ちです

(私たち保育者は、このような関わりはしていませんよ〜)。これはある本で見たのですが、乳児期の子どもたちはどうやら、大人と比べると苦い物や酸っぱい物を敏感に感知する味覚を持っており、この頃の子どもに好き嫌いがあることは当然なことのようです。しかし、それでも私たち大人は子どもの成長を思うからこそ、「好き嫌いのない子に育ててほしい」、「好きなものばかり食べないで、バランスよく食べてほしい」等、たくさんの「してほしい」という思いがあります。確かに、好き嫌いをなくバランス良く食べることはとても大事なことです。あまりにも「〜してほしい」という気持ちが強すぎると子どもは食事が“イヤ”になり、益々“食べなく”なります。では、どうするのかと言いますと「今よりももう少し成長をして味覚が変わり、食べたくなる時期を“大人が楽しみに”待つこと」が大切なようです。私たち保育者はこの時期の子どもには、好き嫌いに対してあまり目くじらを立てず、それよりも「自ら食べたいと思い、美味しい、楽しいと感じること」が最も大切なことだと考えています。大人の「してほしい」気持ちも持ちながら、大好きな友だちや保育者が一緒になって、みんなが美味しそうに食べている姿を見て「ごはんの時間が大好き！」と感じられるよう、これからも関わっていきたいと思います。そして、もう少し成長をして味覚が変わり、食べたくなるその時期を楽しみに待っていようと思います。私たちは、これからも私たちのために神様が備えてくださった大切な食事を「栄養補給としての食事」としてだけではなく、友だちや保育者と関わり、楽しみ、感謝をしながら頂く「営みとしての食事」となるように関わってきたいと思っています。

主査 信川渉

## 11月の予定



日	月	火	水	木	金	土
			1	2 内科健診 13:00~	③ 文化の日	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13 発育測定	14 収穫感謝祭	15	16	17	18
19	20	21	22	㉓ 勤労感謝の日	24	25
26	27	28	29 お誕生会	30		

地域・子育て支援…園庭開放 毎週金曜日午前、21日(火) 13:30~14:30 離乳食講座

収穫感謝祭 11月14日(火)

当日は、秋の实り(果物)持ち寄って、みんなで喜び神様に感謝をする時を持ちます。

※果物を持ち寄っていただけましたら幸いです。ご協力をお願いいたします。



ちいさなクリスマス 12月2日(土)

参加クラス: めばえ組、つぼみ組

※ 詳細は、後日お知らせいたします。

